

HILFE HOLEN IST KEIN PETZEN

Wer hilft mir bei Problemen?

Ich habe ein Problem in der Schule erlebt oder beobachtet ...

Ich habe ein Problem außerhalb der Schule erlebt oder beobachtet

- Ausgrenzung, Mobbing, Erniedrigungen, Beleidigungen, o.ä.
 - sexuelle Grenzverletzung (intime körperliche Grenze wurde überschritten)
 - traumatische Erlebnisse (z.B. Gewalt, Bedrohung)
 - Belästigung in der digitalen Welt (z.B. Cyber-Mobbing, Fotos, Stalking, Sexting, Cybergrooming, etc.)
- ... durch Schüler:innen oder Lehrer:innen

Ich fühle mich häufig schlecht / traurig / wertlos / unter Druck / in Angst

- sexuelle Grenzverletzung: intime körperliche Grenze wurde im privaten Umfeld überschritten
 - traumatische Erlebnisse (z.B. Gewalt, Bedrohung)
 - Belästigung in der digitalen Welt (z.B. Cyber-Mobbing, Fotos, Stalking, Sexting, Cybergrooming, etc.)
 - familiäre Probleme (Konflikte, Krankheit, Tod, etc.)
- ... bei mir oder bei anderen

Hilfe innerhalb der Schule:

Hilfe außerhalb der Schule:

Jede Lehrkraft, der du vertraust oder das Beratungsteam

Mitarbeiter:innen der Caritas
Di - Do ab 13:30 Uhr im blauen Flur im Anbau

Deine Eltern oder andere erwachsene Personen

Nummer gegen Kummer / Kinder- & Jugendtelefon
116 111

Hier kannst du anonym bleiben

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"
116 016

Frau Barth Frau Büscher
Herr Klee Frau Kurzbach
Raum 2_002
Einsatzplan hängt aus



Schulpsychologische Beratungsstelle



Du findest hier verschiedene Anlaufstellen. Klicke auf die Symbole für den direkten Kontakt.



Kinderschutzdienst
Kinderschutz & Kindeswohl



weitere Beratungsstellen

- Familienberatung Stadt Wuppertal
- Caritas
- Diakonie

Fachstellen für sexualisierte Gewalt

Wuppertal
Friedrich-Ebert-Straße 27
42103 Wuppertal



Dominik Tschense
Ute Bette

Frauenberatungsstelle Wuppertal

Laurentiusstraße 12
42103 Wuppertal

